



Copyright (c) 2017 Monkey Business Images/Shutterstock

Kontakt und Anmeldung:

■ Kooperations- partner:innen



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

vhs Memmingen

E-Mail: vhs@memmingen.de

Tel: 08331 850-1616

Donaustr. 1, 87700 Memmingen

www.vhs-memmingen.de



"Mit (kleinen) Terroristen :-)
verhandelt man nicht!"

Blitzlicht Erziehung Sa, 15.11.

2025



Tagesseminar

Expertinnen vermitteln Ihnen in „Blitzlichtern“ die Basics für den Erziehungsalltag und geben Ihnen sofort umsetzbare Tipps dazu. Sie erhalten außerdem wichtige Adressen und Ansprechpartner:innen, an die Sie sich für weiterführende Informationen oder Hilfen wenden können.

10:00 Uhr

Friedvolle und entspannte Erziehung

Wenn Kinder lautstark ihren Willen durchsetzen wollen, geraten Eltern oft in kräftezehrende Machtkämpfe. In diesem Workshop lernen Eltern, wie sie mit Verstehen, Verbinden und Verändern zu mehr Ruhe, echter Verbindung und nachhaltiger Veränderung in der Erziehung finden – für einen entspannteren Familienalltag.

Tahimi Glaser, Systemische Beraterin (DGSF zertifiziert)

12:00 Uhr

"Entspann dich mal!"

Der Familienalltag ist oft anstrengend – Erholung kommt zu kurz. In dieser Auszeit zeigt Patricia Heinle einfache Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training, die leicht zu Hause umsetzbar sind. Entdecken Sie, wie wohltuend schon wenige Minuten Ruhe sein können – inklusive praktischer Tipps, wie Entspannung auch mit Kindern gelingt. Gönnen Sie sich Zeit zum Durchatmen!

Patricia Heinle, Legasthietrainerin und Entspannungspädagogin

13:00 Uhr

Mittagspause

14:00 Uhr

„Eintauchen in die Welt der Düfte“

Ätherische Öle können mehr als nur gut riechen – sie fördern Konzentration, beruhigen oder beleben. In diesem Workshop mit Patricia Heinle entdecken Sie die Wirkung verschiedener Düfte auf Körper und Seele. Als besonderes Highlight mischen Sie Ihr eigenes Entspannungsgöl, individuell auf Ihre und die Bedürfnisse Ihrer Familie abgestimmt. Ein sinnliches Erlebnis zum Mitnehmen und Wohlfühlen!

Patricia Heinle, Legasthietrainerin und Entspannungspädagogin

15:00 Uhr

Infos rund um Tracker & Co.

Anbieter von GPS-Trackern versprechen Eltern mehr Sicherheit und Kontrolle über den Aufenthaltsort ihrer Kinder. Was auf den ersten Blick beruhigend wirkt, kann jedoch Risiken mit sich bringen.



Copyright (c) Roman Samborski/Shutterstock

Pro, aber auch Contra werden angesprochen. Datenschutz und Datensicherheit stehen bei vielen Herstellern nicht im Vordergrund. Eltern sollten daher genau hinsehen, bevor sie auf solche Technologien setzen.

Doris Maurer, Polizeioberkommissarin, Polizeiinspektion Memmingen

15:30 Uhr

Workshop: „Mit Terroristen verhandelt man nicht – Friedvolle Erziehung leicht gemacht“

Ständige Machtkämpfe mit Ihrem Kind? In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Konflikte gelassen lösen, Ihr Kind besser verstehen und als Elternteil klar und einfühlsam führen. Mit den drei Schlüsseln – Verstehen, Verbinden und Verändern – bekommen Sie alltagstaugliche Methoden, praktische Tipps und hilfreiche Impulse für eine entspanntere, friedvolle Erziehung.

Tahimi Glaser, Systemische Beraterin (DGSF zertifiziert)

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Bitte mitbringen: Schreibzeug

Kursnummer: MM1408 | Memmingen

**Sa, 15.11.25, 10.00 - 16.30 Uhr,
Kolbehaus, Donaust. 1, Eingang 1, Raum 2**

24,00 € inkl. veganem Mittagssnack und Getränken