

Export Veranstaltungskalender

01.07.2026

an jedem Mittwoch	Schweitzerstr. 17 87700 Memmingen	Mittagstisch 12-13 Uhr, außer in den Ferien. Veranstalter: CVJM Memmingen e. V.
an jedem Mittwoch	Maltester Hilfsdienst e. V. Augsburger Str. 8 87700 Memmingen	"MalTa Treff" jeden 2. Mittwoch. 14-17 Uhr. Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720. Veranstalter: Maltester Hilfsdienst e. V.
an jedem Mittwoch	Turnhalle Lindenschule Pestalozziweg 87700 Memmingen	Fit ab 60 17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397. Veranstalter: DJK Memmingen
14:30 Uhr	Strigel- und Antonitermuseum Martin-Luther-Platz 1 87700 Memmingen	Kunst, Kaffee & Kuchen: ,Glocke, Schwein & Tau – Die Antoniter in Memmingen' Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-8501440 Eintritt: 5 € Veranstalter: Strigel- und Antonitermuseum
14:30 bis 15:30 Uhr	Grünfläche beim Stadtpark Grimmelschanze hinter der Stadhalle Donaustraße 1 87700 Memmingen Tel.: 08331 850-1616	Kraft schöpfen im Stadtpark Dieses Angebot vereint verschiedene einfache Übungen, die jede/r in jedem Alter mitmachen kann. Sie können kostenlos und unverbindlich teilnehmen Eintritt: Kostenlos Veranstalter: Seniorenfachstelle und VHS

02.07.2026

an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
an jedem Donnerstag	Bierstüble, Pfarrzentrum Christi Auferstehung Bischof-von-Ketteler-Platz 6 87700 Memmingen	Spielenachmittag letzter Donnerstag im Monat. (Brett-, Kartenspiele - bitte mitbringen - für Kaffee und Kuchen ist gesorgt). Entfällt im August, Dezember und Feiertagen. Veranstalter: Seniorenbewegung in der PG Memmingen / Christi Auferstehung
14:30 Uhr an jedem Donnerstag	CVJM Memmingen Schweitzerstraße 17 87700 Memmingen Tel.: 08331/2998	Seniorenkreis Treffen von Senioren*innen einmal monatlich jeweils Donnerstag Eintritt: Kostenlos Veranstalter: Evang.-Luth. Pfarramt Christuskirche Memmingen
16:30 bis 17:20 Uhr	MehrGenerationenHaus Memmingen Zangmeisterstr. 30 87700 Memmingen Tel.: 08331 984210	Geistig fit bleiben Geistig fit mit Boomwhackers Ein buntes Programm mit Übungen zur Aktivierung und Aufrechterhaltung von Fähigkeiten. Leitung: Karl Ripfel Eintritt: Kostenlos Veranstalter: MehrGenerationenHaus Memmingen, Mehrgenerationenhaus Memmingen

03.07.2026

an jedem Freitag	Maltester Hilfsdienst e. V. Augsburger Str. 8 87700 Memmingen	Memmingen packt's- Pakete gegen Armut im Alter jeden letzten Freitag. Lebensmittelpakete für bedürftige Senioren. Information: 08331 9241720 Veranstalter: Maltester Hilfsdienst e. V.
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

15:00 bis 17:00 Uhr	Mehrgenerationenhaus Zangmeisterstr. 30 87700 Memmingen Tel.: 083318501616	Die elektronische Patientenakte (ePA) Die elektronische Patientenakte (ePA) wird als Standard im medizinischen Alltag eingeführt und ist ein zentrales Projekte der Digitalisierung im Gesundheitswesen. Mit der elektronischen Patientenakte erhalten Sie einen transparenten Überblick über Ihre Gesundheitsdaten. Bitte Schreibzeug mitbringen. Referent: Gregor Biedermann Eintritt: Anmeldung erforderlich! Gebühr: 6,70 € Veranstalter: Volkshochschule Memmingen
------------------------	---	--

04.07.2026

14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitzanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
------------------------	---	---

05.07.2026

14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitzanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
------------------------	---	---

06.07.2026

an jedem Montag	Caritas Sozialstation Memmingen und Umgebung gGmbH Marienrain 4 87700 Memmingen	Gesprächskreis für pflegende Angehörige 14 - 16 Uhr. RAT suchen, RAT geben, RATschen,... Veranstalter: Caritas Unterallgäu
--------------------	---	--

an jedem Montag	Ratzengraben-Turnhalle Ratzengraben 4 87700 Memmingen	Seniorengymnastik 14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt. Veranstalter: Bayerisches Rotes Kreuz
--------------------	---	--

an jedem Montag	Treffpunkt Marktplatz/Brunnen Marktplatz 1 87700 Memmingen	Radtour für Senioren 14:00 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Informationen: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860 Veranstalter: Radlfreunde Memmingen
--------------------	---	--

an jedem Montag	Mehrgenerationenhaus Memmingen Zangmeisterstr. 30 87730 Memmingen	Gruppe für pflegende Angehörige am Montag 1. Montag im Monat. Offenes Angebot, keine Anmeldung erforderlich. Veranstalter: Familiengesundheit 21 e.V. - Verein zur Förderung der Familiengesundheit
--------------------	--	---

09:00 Uhr	egz Neue Welt 8 87700 Memmingen	Die AktivSenioren Bayern e.V. Gruppe Memmingen beraten ehrenamtlich bei Existenzgründung, Firmen-Nachfolge und Firmen-Coaching. Anmeldung erwünscht unter Tel. 015159492955 Veranstalter: AktivSenioren Bayern e. V.
-----------	---------------------------------------	--

14:00 Uhr an jedem Montag	Boccia für Anfänger Bodenseestraße 87700 Memmingen Tel.: 07565/9402897	Boccia Schnuppertraining Boccia für Anfänger von Mai bis Oktober Eintritt: Kostenloses Schnuppertraining Veranstalter: Bocciafreunde Pallino Memmingen e.V.
---------------------------------	---	--

14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitzanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
------------------------	---	---

07.07.2026

an jedem Dienstag	Saal des Kolpinghauses Hopfenstr. 22 87700 Memmingen	Seniorenachmittag Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können. Veranstalter: Kolpingfamilie Memmingen
----------------------	--	---

an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
--	--	---

an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
--	--	---

14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitzanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
------------------------	---	---

14:30 bis 17:00 Uhr an jedem Dienstag	Gemeindehaus der Evang.- Luth. Versöhnungskirche Memmingen Eisenacher Weg 1 87700 Memmingen	Handy-Kurs für Senioren - Anfängerkurs Der Kurs führt Sie Schritt für Schritt zu einem sicheren Umgang mit dem Smartphone. Eintritt: Eintrittspreis: 100,00 € Anmeldung erforderlich Veranstalter: BILDUNG EVANGELISCH im Dekanat Memmingen, Evangelisches Bildungswerk Memmingen
--	---	---

08.07.2026

an jedem Mittwoch	Schweitzerstr. 17 87700 Memmingen	Mittagstisch 12-13 Uhr, außer in den Ferien. Veranstalter: CVJM Memmingen e. V.
an jedem Mittwoch	Maltester Hilfsdienst e. V. Augsburger Str. 8 87700 Memmingen	"MalTa Treff" jeden 2. Mittwoch. 14-17 Uhr. Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720. Veranstalter: Maltester Hilfsdienst e. V.
an jedem Mittwoch	Turnhalle Lindenschule Pestalozziweg 87700 Memmingen	Fit ab 60 17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397. Veranstalter: DJK Memmingen
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

09.07.2026

an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
an jedem Donnerstag	Bierstüble, Pfarrzentrum Christi Auferstehung Bischof-von-Ketteler-Platz 6 87700 Memmingen	Spielenachmittag letzter Donnerstag im Monat. (Brett-, Kartenspiele - bitte mitbringen - für Kaffee und Kuchen ist gesorgt). Entfällt im August, Dezember und Feiertagen. Veranstalter: Seniorenbewegung in der PG Memmingen / Christi Auferstehung
an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
14:30 Uhr an jedem Donnerstag	CVJM Memmingen Schweitzerstraße 17 87700 Memmingen Tel.: 08331/2998	Seniorenkreis Treffen von Senioren*innen einmal monatlich jeweils Donnerstag Eintritt: Kostenlos Veranstalter: Evang.-Luth. Pfarramt Christuskirche Memmingen
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

10.07.2026

an jedem Freitag	Maltester Hilfsdienst e. V. Augsburger Str. 8 87700 Memmingen	Memmingen packt's- Pakete gegen Armut im Alter jeden letzten Freitag. Lebensmittelpakete für bedürftige Senioren. Information: 08331 9241720 Veranstalter: Maltester Hilfsdienst e. V.
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

11.07.2026

14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
------------------------	---	--

12.07.2026

14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
------------------------	---	--

13.07.2026

an jedem Montag	Ratzengraben-Turnhalle Ratzengraben 4 87700 Memmingen	Seniorengymnastik 14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt. Veranstalter: Bayerisches Rotes Kreuz
--------------------	---	---

an jedem Montag	Mehrgenerationenhaus Memmingen Zangmeisterstr. 30 87730 Memmingen	Gruppe für pflegende Angehörige am Montag 1. Montag im Monat. Offenes Angebot, keine Anmeldung erforderlich. Veranstalter: Familiengesundheit 21 e.V. - Verein zur Förderung der Familiengesundheit
an jedem Montag	Caritas Sozialstation Memmingen und Umgebung gGmbH Marienrain 4 87700 Memmingen	Gesprächskreis für pflegende Angehörige 14 - 16 Uhr. RAT suchen, RAT geben, RATschen,... Veranstalter: Caritas Unterallgäu
an jedem Montag	Treffpunkt Marktplatz/Brunnen Marktplatz 1 87700 Memmingen	Radtour für Senioren 14:00 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Informationen: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860 Veranstalter: Radlfreunde Memmingen
14:00 Uhr an jedem Montag	Boccia für Anfänger Bodenseestraße 87700 Memmingen Tel.: 07565/9402897	Boccia Schnuppertraining Boccia für Anfänger von Mai bis Oktober Eintritt: Kostenloses Schnuppertraining Veranstalter: Bocciafreunde Pallino Memmingen e.V.
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sittanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
14.07.2026		
an jedem Dienstag	Saal des Kolpinghauses Hopfenstr. 22 87700 Memmingen	Seniorenachmittag Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können. Veranstalter: Kolpingfamilie Memmingen
an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sittanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
14:30 bis 17:00 Uhr an jedem Dienstag	Gemeindehaus der Evang.-Luth. Versöhnungskirche Memmingen Eisenacher Weg 1 87700 Memmingen	Handy-Kurs für Senioren - Anfängerkurs Der Kurs führt Sie Schritt für Schritt zu einem sicheren Umgang mit dem Smartphone. Eintritt: Eintrittspreis: 100,00 € Anmeldung erforderlich Veranstalter: BILDUNG EVANGELISCH im Dekanat Memmingen, Evangelisches Bildungswerk Memmingen
15.07.2026		
an jedem Mittwoch	Schweitzerstr. 17 87700 Memmingen	Mittagstisch 12-13 Uhr, außer in den Ferien. Veranstalter: CVJM Memmingen e. V.
an jedem Mittwoch	Maltester Hilfsdienst e. V. Augsburger Str. 8 87700 Memmingen	"MalTa Treff" jeden 2. Mittwoch. 14-17 Uhr. Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720. Veranstalter: Maltester Hilfsdienst e. V.
an jedem Mittwoch	Turnhalle Lindenschule Pestalozziweg 87700 Memmingen	Fit ab 60 17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397. Veranstalter: DJK Memmingen
14:30 bis 15:30 Uhr	Grünfläche beim Stadtpark Grimmelschanze hinter der Stadthalle Donaustraße 1 87700 Memmingen Tel.: 08331 850-1616	Kraft schöpfen im Stadtpark Dieses Angebot vereint verschiedene einfache Übungen, die jede/r in jedem Alter mitmachen kann. Sie können kostenlos und unverbindlich teilnehmen Eintritt: Kostenlos Veranstalter: Seniorenfachstelle und VHS
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sittanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
16.07.2026		

an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
an jedem Donnerstag	Bierstüble, Pfarrzentrum Christi Auferstehung Bischof-von-Ketteler-Platz 6 87700 Memmingen	Spielenachmittag letzter Donnerstag im Monat. (Brett-, Kartenspiele - bitte mitbringen - für Kaffee und Kuchen ist gesorgt). Entfällt im August, Dezember und Feiertagen. Veranstalter: Seniorenbewegung in der PG Memmingen / Christi Auferstehung
an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
14:30 Uhr an jedem Donnerstag	CVJM Memmingen Schweitzerstraße 17 87700 Memmingen Tel.: 08331/2998	Seniorenkreis Treffen von Senioren*innen einmal monatlich jeweils Donnerstag Eintritt: Kostenlos Veranstalter: Evang.-Luth. Pfarramt Christuskirche Memmingen
16:30 bis 17:20 Uhr	MehrGenerationenHaus Memmingen Zangmeisterstr. 30 87700 Memmingen Tel.: 08331 984210	Geistig fit bleiben Geistig fit mit Boomwhackers Ein buntes Programm mit Übungen zur Aktivierung und Aufrechterhaltung von Fähigkeiten. Leitung: Karl Ripfel Eintritt: Kostenlos Veranstalter: MehrGenerationenHaus Memmingen, Mehrgenerationenhaus Memmingen
17.07.2026		
an jedem Freitag	Malteser Hilfsdienst e. V. Augsburger Str. 8 87700 Memmingen	Memmingen packt´s- Pakete gegen Armut im Alter jeden letzten Freitag. Lebensmittelpakete für bedürftige Senioren. Information: 08331 9241720 Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V.
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
18.07.2026		
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
19.07.2026		
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
20.07.2026		
an jedem Montag	Caritas Sozialstation Memmingen und Umgebung gGmbH Marienrain 4 87700 Memmingen	Gesprächskreis für pflegende Angehörige 14 - 16 Uhr. RAT suchen, RAT geben, RATschen,... Veranstalter: Caritas Unterallgäu
an jedem Montag	Ratzengraben-Turnhalle Ratzengraben 4 87700 Memmingen	Seniorengymnastik 14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt. Veranstalter: Bayerisches Rotes Kreuz
an jedem Montag	Mehrgenerationenhaus Memmingen Zangmeisterstr. 30 87730 Memmingen	Gruppe für pflegende Angehörige am Montag 1. Montag im Monat. Offenes Angebot, keine Anmeldung erforderlich. Veranstalter: Familiengesundheit 21 e.V. - Verein zur Förderung der Familiengesundheit
an jedem Montag	Treffpunkt Marktplatz/Brunnen Marktplatz 1 87700 Memmingen	Radtour für Senioren 14:00 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Informationen: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860 Veranstalter: Radlfreunde Memmingen
14:00 Uhr an jedem Montag	Boccia für Anfänger Bodenseestraße 87700 Memmingen Tel.: 07565/9402897	Boccia Schnuppertraining Boccia für Anfänger von Mai bis Oktober Eintritt: Kostenloses Schnuppertraining Veranstalter: Bocciafreunde Pallino Memmingen e.V.

14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
21.07.2026		
an jedem Dienstag	Saal des Kolpinghauses Hopfenstr. 22 87700 Memmingen	Seniorenachmittag Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können. Veranstalter: Kolpingfamilie Memmingen
an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
14:30 bis 17:00 Uhr an jedem Dienstag	Gemeindehaus der Evang.- Luth. Versöhnungskirche Memmingen Eisenacher Weg 1 87700 Memmingen	Handy-Kurs für Senioren - Anfängerkurs Der Kurs führt Sie Schritt für Schritt zu einem sicheren Umgang mit dem Smartphone. Eintritt: Eintrittspreis: 100,00 € Anmeldung erforderlich Veranstalter: BILDUNG EVANGELISCH im Dekanat Memmingen, Evangelisches Bildungswerk Memmingen
14:30 bis 16:30 Uhr	MEWO Kunsthalle Bahnhofstr. 1 87700 Memmingen Tel.: 08331850771	Atelier für ältere Menschen: „Wohnideen aus Karton“ Anmeldung unter der Telefonnummer 08331-8501440 verpflichtend. Eintritt: 5 € Veranstalter: MEWO Kunsthalle
22.07.2026		
an jedem Mittwoch	Turnhalle Lindenschule Pestalozziweg 87700 Memmingen	Fit ab 60 17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397. Veranstalter: DJK Memmingen
an jedem Mittwoch	Malteser Hilfsdienst e. V. Augsburger Str. 8 87700 Memmingen	"MalTa Treff" jeden 2. Mittwoch. 14-17 Uhr. Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720. Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V.
an jedem Mittwoch	Schweitzerstr. 17 87700 Memmingen	Mittagstisch 12-13 Uhr, außer in den Ferien. Veranstalter: CVJM Memmingen e. V.
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
23.07.2026		
an jedem Donnerstag	Bierstüble, Pfarrzentrum Christi Auferstehung Bischof-von-Ketteler-Platz 6 87700 Memmingen	Spielenachmittag letzter Donnerstag im Monat. (Brett-, Kartenspiele - bitte mitbringen - für Kaffee und Kuchen ist gesorgt). Entfällt im August, Dezember und Feiertagen. Veranstalter: Seniorenbewegung in der PG Memmingen / Christi Auferstehung
an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
14:30 Uhr an jedem Donnerstag	CVJM Memmingen Schweitzerstraße 17 87700 Memmingen Tel.: 08331/2998	Seniorenkreis Treffen von Senioren*innen einmal monatlich jeweils Donnerstag Eintritt: Kostenlos Veranstalter: Evang.-Luth. Pfarramt Christuskirche Memmingen
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

24.07.2026

an jedem Freitag	Maltester Hilfsdienst e. V. Augsburger Str. 8 87700 Memmingen	Memmingen packt's- Pakete gegen Armut im Alter jeden letzten Freitag. Lebensmittelpakete für bedürftige Senioren. Information: 08331 9241720 Veranstalter: Maltester Hilfsdienst e. V.
------------------	---	--

14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
---------------------	---	--

25.07.2026

14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
---------------------	---	--

26.07.2026

14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
---------------------	---	--

27.07.2026

an jedem Montag	Mehrgenerationenhaus Memmingen Zangmeisterstr. 30 87730 Memmingen	Gruppe für pflegende Angehörige am Montag 1. Montag im Monat. Offenes Angebot, keine Anmeldung erforderlich. Veranstalter: Familiengesundheit 21 e.V. - Verein zur Förderung der Familiengesundheit
-----------------	---	---

an jedem Montag	Treffpunkt Marktplatz/Brunnen Marktplatz 1 87700 Memmingen	Radtour für Senioren 14:00 Uhr Radtour in die nähere Umgebung von Memmingen, ca. 25 - 35 Gesamtkilometer. Die Touren werden je nach Teilnehmer und Witterung festgelegt und sind immer mit einer Einkehr verbunden. Informationen: Werner Guggenberger, Tel. 08331/72860 Veranstalter: Radlfreunde Memmingen
-----------------	---	--

an jedem Montag	Ratzengraben-Turnhalle Ratzengraben 4 87700 Memmingen	Seniorengymnastik 14:15 - 15:15 Uhr Informationen unter Tel. 08331/81609. In den Schulferien findet keine Seniorengymnastik statt. Veranstalter: Bayerisches Rotes Kreuz
-----------------	---	--

an jedem Montag	Caritas Sozialstation Memmingen und Umgebung gGmbH Marienrain 4 87700 Memmingen	Gesprächskreis für pflegende Angehörige 14 - 16 Uhr. RAT suchen, RAT geben, RATschen,... Veranstalter: Caritas Unterallgäu
-----------------	---	--

14:00 Uhr an jedem Montag	Boccia für Anfänger Bodenseestraße 87700 Memmingen Tel.: 07565/9402897	Boccia Schnuppertraining Boccia für Anfänger von Mai bis Oktober Eintritt: Kostenloses Schnuppertraining Veranstalter: Bocciafreunde Pallino Memmingen e.V.
---------------------------	---	--

14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
---------------------	---	--

28.07.2026

an jedem Dienstag	Saal des Kolpinghauses Hopfenstr. 22 87700 Memmingen	Seniorennachmittag Jeden ersten Dienstag im Monat. 15 Uhr. Wir bieten für alle Seniorinnen und Senioren eine zwanglose Zusammenkunft, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen zu können. Veranstalter: Kolpingfamilie Memmingen
-------------------	--	--

an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
----------------------------------	--	---

an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
----------------------------------	--	---

14:30 bis 16:00 Uhr	Großer Saal der MEWO, hinter Café Brommler Buxacher Str. 16 87700 Memmingen	Runder Tisch „Was ist ein Demenzsimulator?“ Der Demenzsimulator bietet die Möglichkeit, hautnah zu erleben, wie sich das Leben mit Demenz anfühlt, und soll helfen, mehr Verständnis für die Herausforderungen von Betroffenen und deren Angehörigen zu entwickeln. Unter Anleitung von Evi Uhl und ehrenamtlicher Demenzhelfer*innen erkunden Sie gemeinsam 13 Stationen, die uns die Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben zur Verfügung stellt, um typische Alltagssituationen wie Anziehen, Essen, Einkaufen oder Autofahren zu simulieren. Veranstalter: Familiengesundheit 21 e.V. - Verein zur Förderung der Familiengesundheit
14:30 bis 17:00 Uhr an jedem Dienstag	Gemeindehaus der Evang.- Luth. Versöhnungskirche Memmingen Eisenacher Weg 1 87700 Memmingen	Handy-Kurs für Senioren - Anfängerkurs Der Kurs führt Sie Schritt für Schritt zu einem sicheren Umgang mit dem Smartphone. Eintritt: Eintrittspreis: 100,00 € Anmeldung erforderlich Veranstalter: BILDUNG EVANGELISCH im Dekanat Memmingen, Evangelisches Bildungswerk Memmingen
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
29.07.2026		
an jedem Mittwoch	Turnhalle Lindenschule Pestalozziweg 87700 Memmingen	Fit ab 60 17 - 18 Uhr. In den Schulferien kein Treffen! Info bei Hella Braun 08331 48397. Veranstalter: DJK Memmingen
an jedem Mittwoch	Schweitzerstr. 17 87700 Memmingen	Mittagstisch 12-13 Uhr, außer in den Ferien. Veranstalter: CVJM Memmingen e. V.
an jedem Mittwoch	Maltester Hilfsdienst e. V. Augsburger Str. 8 87700 Memmingen	"MalTa Treff" jeden 2. Mittwoch. 14-17 Uhr. Spaziergangs- und Betreuungsgruppe für Senioren und Menschen in der Frühphase der Demenz. Anmeldung erforderlich: Tel. 08331 9241720. Veranstalter: Maltester Hilfsdienst e. V.
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
14:30 bis 15:30 Uhr	Grünfläche beim Stadtpark Grimmelschanze hinter der Stadthalle Donaustraße 1 87700 Memmingen Tel.: 08331 850-1616	Kraft schöpfen im Stadtpark Dieses Angebot vereint verschiedene einfache Übungen, die jede/r in jedem Alter mitmachen kann. Sie können kostenlos und unverbindlich teilnehmen Eintritt: Kostenlos Veranstalter: Seniorenfachstelle und VHS
30.07.2026		
an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
an jedem Donnerstag	Bierstüble, Pfarrzentrum Christi Auferstehung Bischof-von-Ketteler-Platz 6 87700 Memmingen	Spielenachmittag letzter Donnerstag im Monat. (Brett-, Kartenspiele - bitte mitbringen - für Kaffee und Kuchen ist gesorgt). Entfällt im August, Dezember und Feiertagen. Veranstalter: Seniorenbewegung in der PG Memmingen / Christi Auferstehung
an jedem Dienstag und Donnerstag	Versöhnungskirche Eisenacher Weg 2 87700 Memmingen	Offener Mittagstisch 12:00 - 13:00 Uhr Bitte Speiseplan wegen Ferien beachten. Veranstalter: Versöhnungskirche und die Pfarrei Christi Auferstehung
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitztanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
14:30 Uhr an jedem Donnerstag	CVJM Memmingen Schweitzerstraße 17 87700 Memmingen Tel.: 08331/2998	Seniorenkreis Treffen von Senioren*innen einmal monatlich jeweils Donnerstag Eintritt: Kostenlos Veranstalter: Evang.-Luth. Pfarramt Christuskirche Memmingen
31.07.2026		

an jedem Freitag	Maltester Hilfsdienst e. V. Augsburger Str. 8 87700 Memmingen	Memmingen packt's- Pakete gegen Armut im Alter jeden letzten Freitag. Lebensmittelpakete für bedürftige Senioren. Information: 08331 9241720 Veranstalter: Maltester Hilfsdienst e. V.
14:30 bis 15:30 Uhr	Malteser Hilfsdienst e.V. Augsburger Straße 8 87700 Memmingen	Sitzanz Bewegung im Sitzen zu Musik Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.